

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 9. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 28.9.	B, C, D rožky biele 50g - 2 ks, Nátierka tvarohová s kôprom 40g /B 26gr., C 32gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B C D polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, Záhradnícky sekaný rezeň 130gr.,C: 100gr., B: 80gr., zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok cereálny 1 ks, párka 1 ks, kečup/20 gr./, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, D C žemľovka s tvarohom a jablkami 400 gr., B+C: 370gr.,čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 29.9.	B, C, D chlieb celozrnný 100 gr., smotanová nátierka 40 gr. / B: 26gr., C: 32gr./, biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B C D polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr.,B: 130gr., m:44gr.,C: 150gr., m:50gr.,, slovenská ryža 200g, C:160g, B:140g, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l,	B, C, D chlieb celozrnný 100 gr., maslo 10 gr., domáca sekaná50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D kapustnica gazdovská s bravčovým kolenom{desiatová}, rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 30.9.	B, C, D chlieb 100gr., Nátierka šunková s taveným syrom 40g /C: 32g, B:26g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D hruška 1ks	B, C, D polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 250g, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok biely 50g - 1ks, maslo 10 gr., paradajka 50 gr., čaj 0,25l	B, C, D tekvicový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 1.10.	B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D banán 1 ks	B, C, D polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, C: 220g, B:200g, kurací paprikáš, halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok 1 ks, maslo 10 gr., kuracia šunka 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb 100gr., tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom 30gr.,, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 2.10.	B, C, D chlieb 100gr., maslo 20 gr., B:10gr. paprika 30gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D mandarínka 1ks alergia citrus – ovocie 1ks	B, C, D sedliacka polievka, rezance so slivkovým lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D džús{malý 1 ks}	B, C, D Detské piškóty 120g - 1balenie

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.10.	B, C, D chlieb celozrnný 100 gr., nátierka vlašská 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jablko 1ks	B C D milánska polievka, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša 300gr., B: 200gr., C: 260gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok 1 ks, maslo 10 gr., varené vajce 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D kaša z ovsených vločiek, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 6.10.	B, C, D rožky 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D pomaranč – 1ks alergia citrus – ovocie 1ks	B, C, D polievka bryndzová 250g, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., mrkvový šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 10 gr., red'kev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D zemiaky na taliansky spôsob, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 7.10.	D chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., Pór 50g, čaj ovocný 0,25l	B, C, D hruška 1ks	B C D zelerová polievka s krúpami, bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/ C: 133g /m:48g+š:85g/, B:112g/m:70g+š:42g/, cestovina - vrtule 200 gr.,C: 150gr., B:125gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., šunka dusená 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B C D hubová sadlina/omeleta 150g, C:120gr., B:90gr., rožok cereálny 1 ks, miešaný šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 8.10.	B, C, D buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B C D Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/ C:127g/m: 57g+št: 70g/, B: 108g /m:48g + št:60g/, zemiaková kaša 320gr, C: 260gr., B: 200gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., Piškóty 30gr.	B, C D chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 9.10.	D nátierka špenátová so syrom 42gr., rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jablko 1ks	B, C, D hrachová polievka, šišky 240gr. /B+C: 200gr./, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D detská výživa 1 ks	B, C, D Bábovka 400g - 1 kus

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:

Schválil:

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková: